

1. Überblick

Was ist die Digitale Hausapotheke?

Welche besonderen Funktionen bietet die Digitale Hausapotheke für meine Betaferon®-Therapie?

2. Download

Wo kann ich die App „Digitale Hausapotheke“ herunterladen?

Ist die App kostenlos?

3. Datensicherheit

Muss ich persönliche Daten in der App hinterlegen?

Sind meine persönlichen und medizinischen Daten sicher?

Wie verhindere ich, dass Unbefugte auf die App zugreifen?

4. Einrichten der App

Wie richte ich meine Digitale Hausapotheke ein?

Wie erstelle ich mir ein Profil?

Kann ich auch mehrere Profile anlegen?

Wie kann ich ein bereits bestehendes Profil bearbeiten oder löschen?

5. Medikamente

Wie füge ich Betaferon® zu meinen Medikamenten hinzu?

Wo finde ich den PZN-Barcode?

Ich habe Betaferon® hinzugefügt, sehe aber nicht alle Inhalte. Was kann ich tun?

Kann ich mehrere Medikamente in der App hinterlegen?

Wie kann ich meinen Betaferon®-Therapieplan ändern?

Wo kann ich sehen, wie viele Einzeldosen ich noch zur Verfügung habe?

Wie kann ich der App sagen, dass ich eine neue Packung Betaferon® zur Verfügung habe?

Wie erstelle ich einen Medikationsplan?

Wo finde ich die Gebrauchsinformation von Betaferon®?

Wo finde ich weitere Informationen zu meiner Betaferon®-Therapie?

Ich kann mein Medikament nicht finden. Was kann ich tun?

6. Injektionen

Wo bekomme ich einen Überblick über vergangene und geplante Injektionen?

Wie trage ich meine Injektionen ein?

Wo kann ich meinen Injektionsverlauf sehen?

Wie kann ich bereits eingetragene Injektionen nachträglich bearbeiten oder löschen?

Wie kann ich Push-Benachrichtigungen ein- und ausstellen?

Kann ich mich auch per E-Mail an die nächste Injektion erinnern lassen?

Kann ich den BETACONNECT mit der App verbinden?

7. Symptomtagebuch

Warum soll ich meine Symptome und mein Wohlbefinden erfassen?

Wie erfasse ich meine Symptome?

Wie kann ich meine Symptome im Zeitverlauf ansehen?

8. Im- und Export

Kann ich meine Daten aus der myBETAapp mit der Digitalen Hausapotheke synchronisieren?

Was mache ich, wenn ich meine Daten aus der myBETAapp mehrfach exportiert habe?

Kann ich die App auf mehreren Endgeräten synchronisieren?

Kann ich meinen Injektionsverlauf exportieren?

1. Überblick

Was ist die Digitale Hausapotheke?

Die Digitale Hausapotheke ist eine App, die Ihnen hilft, Ihre Medikamente und Ihren Therapiealltag einfach, übersichtlich und effektiv zu verwalten.

Welche besonderen Funktionen bietet die Digitale Hausapotheke für meine Betaferon®-Therapie?

- ❖ Bereitstellung nützlicher Informationen und Links rund um die MS-Therapie mit Betaferon®
- ❖ Direkter Zugriff auf die Gebrauchsinformation von Betaferon®
- ❖ Überblick über die Anzahl vorrätiger Einzeldosen von Betaferon®
- ❖ Erstellung eines individuellen Therapieplans
- ❖ Erfassung von Injektionsdaten
- ❖ Anzeigen der empfohlenen Injektionsstellen am Körper nach vorgegebenem Rotationsschema
- ❖ Übersicht über dokumentierte, vergessene und geplante Injektionen im Injektionskalender
- ❖ Rechtzeitige Erinnerung an eine bevorstehende Injektion per Push-Benachrichtigung
- ❖ Exportmöglichkeit der Injektionshistorie als PDF- oder CSV-Datei
- ❖ Erstellung eines persönlichen Medikationsplans
- ❖ Erfassung und Auswertung von Symptomen im persönlichen Therapietagebuch
- ❖ Synchronisation der Daten auf mehreren Endgeräten
- ❖ Möglichkeit der Kombination mit mehreren Medikamenten und Therapieplänen

2. Download

Wo kann ich die App „Digitale Hausapotheke“ herunterladen?

Sie können die Digitale Hausapotheke durch Scannen des QR-Codes oder unter Eingabe des Namens „Digitale Hausapotheke“ im App Store oder Google Play Store suchen und herunterladen.



App-Logo

Digitale Hausapotheke
Ligari GmbH
★★★★☆ 4,4 • 54 Bewertungen
Gratis



QR-Code

Ist die App kostenlos?

Ja, die App steht auf allen Plattformen kostenlos zur Verfügung.

3. Datensicherheit

Muss ich persönliche Daten in der App hinterlegen?

Nein, die Digitale Hausapotheke erfordert keine Anmeldung oder die Eingabe persönlicher Daten. Die Nutzung ist anonym.

Sind meine persönlichen und medizinischen Daten sicher?

Ja, gemäß den Bestimmungen der Datenschutzerklärungen in Ihrem Land werden Ihre persönlichen und medizinischen Daten durch technische Sicherheitsvorrichtungen und Sicherheitsverfahren geschützt.

[>> Zurück zur Übersicht](#)

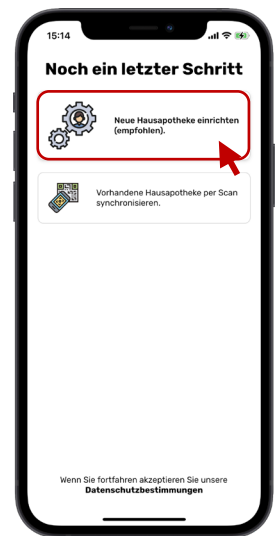
Wie verhindere ich, dass Unbefugte auf die App zugreifen?

Sie können Ihre Digitale Hausapotheke mit einem PIN-Code sichern. Navigieren Sie dafür zu „Weiteres“ > „Einstellungen“ > „Sicherheit“ und schieben Sie den Balken nach rechts. Geben Sie anschließend einen 4-stelligen PIN ein, den Sie zukünftig für die App verwenden möchten.

4. Einrichten der App

Wie richte ich meine Digitale Hausapotheke ein?

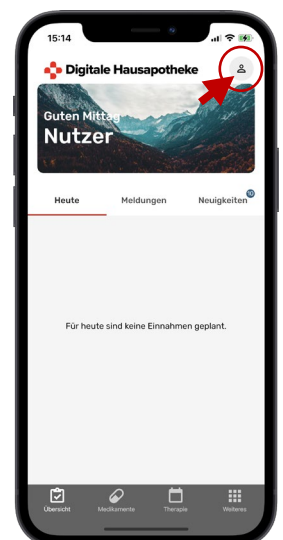
Wenn Sie die App zum ersten Mal öffnen, werden Sie automatisch durch die Funktionen der Digitalen Hausapotheke geleitet. Klicken Sie im letzten Schritt auf den Button „Neue Hausapotheke einrichten“.



Neue Hausapotheke einrichten

Wie erstelle ich mir ein Profil?

1. Klicken Sie unter dem Reiter „Übersicht“ auf die Figur oben rechts in der Ecke.

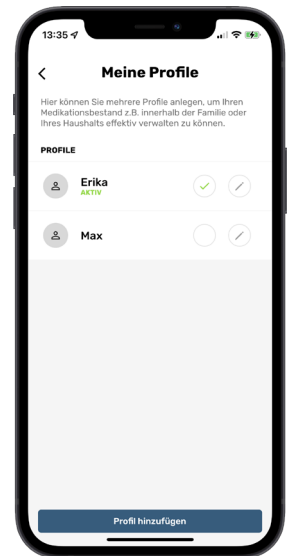


Profil erstellen

2. Über „Profil hinzufügen“ können Sie sich nun Ihr persönliches Profil anlegen. Geben Sie dafür Ihren (oder einen beliebigen) Namen ein. Der grüne Haken zeigt Ihnen, dass Ihr Profil aktiv ist.

Kann ich auch mehrere Profile anlegen?

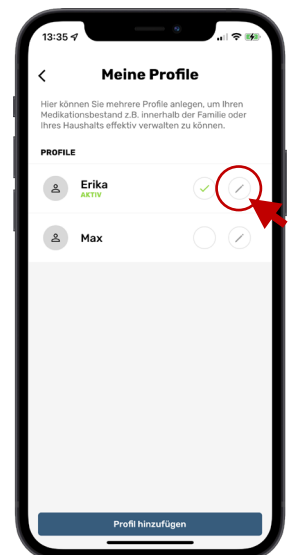
Ja, Sie können beliebig viele Profile anlegen. Wie Sie ein Profil anlegen, sehen Sie bei der Frage „*Wie erstelle ich mir ein Profil?*“. Achten Sie bei der Nutzung der App mit mehreren Profilen darauf, dass Sie sich auch wirklich auf dem richtigen Profil befinden. Ansonsten kann es dazu kommen, dass Medikamente dem falschen Profil zugeordnet werden. Sie erkennen das aktive Profil an dem grünen Haken.



Meine Profile

Wie kann ich ein bereits bestehendes Profil bearbeiten oder löschen?

1. Folgen Sie den Anweisungen bei „*Wie erstelle ich mir ein Profil?*“.
2. Klicken Sie auf den Stift hinter dem Profil, welches Sie bearbeiten möchten.



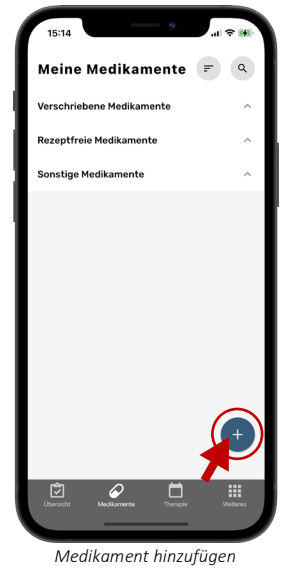
Profile bearbeiten

3. Bearbeiten Sie den Profilnamen oder klicken Sie auf „*Profil löschen*“.

5. Medikamente

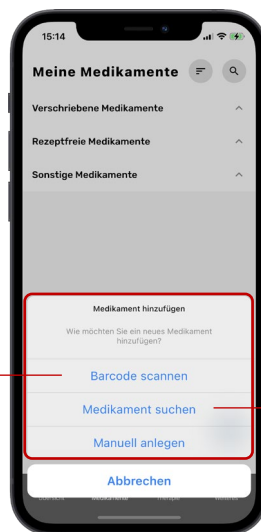
Wie füge ich Betaferon® zu meinen Medikamenten hinzu?

1. Klicken Sie unter dem Reiter „Medikamente“ auf das blaue Plus.



2. Sie werden nun gefragt, wie Sie Ihr neues Medikament hinzufügen möchten. Wählen Sie eine der drei Möglichkeiten aus. Wichtig: Um alle Inhalte zu Betaferon® einsehen zu können, wählen Sie „Barcode scannen“.

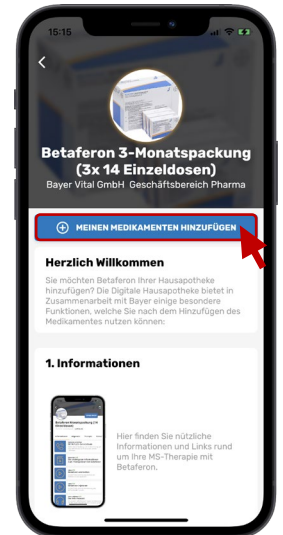
- a. Scannen Sie mit Hilfe der Kamera Ihres Smartphones den PZN-Barcode auf Ihrer Betaferon®-Verpackung. Hierdurch werden automatisch alle Informationen freigeschaltet (Empfohlen).



- b. Geben Sie Betaferon® in der Suchleiste ein und wählen Sie Ihre Packungsgröße aus. Sie können alle Funktionen der App nutzen, können aber bestimmte Betaferon®-bezogene Inhalte nicht einsehen.

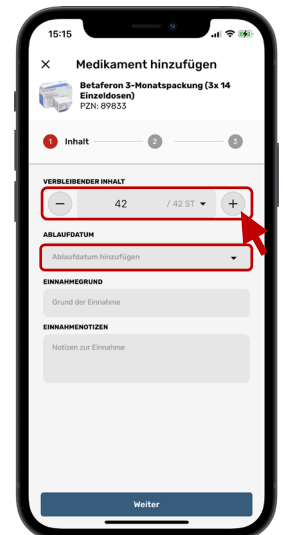
- c. Manuelles Anlegen eines Medikamentes, das nicht über a) oder b) gefunden werden kann (Für Betaferon® nicht empfohlen).

3. Klicken Sie auf „Meinen Medikamenten hinzufügen“.



Betaferon® meinen Medikamenten hinzufügen

4. Geben Sie nun Informationen zu der verbleibenden Menge Ihrer Einzeldosen und dem Ablaufdatum der Verpackung ein. Dies ist wichtig, damit Sie die App rechtzeitig daran erinnern kann, wenn Ihr Vorrat zu Neige geht oder das Produkt abläuft.



Inhalt und Ablaufdatum

5. Mit dem Klicken auf „Weiter“ können Sie nun direkt Ihren Betaferon®-Therapieplan erstellen. Wenn Ihre Injektion, wie in der Betaferon®-Gebrauchsinformation vorgegeben, alle zwei Tage vorgesehen ist, schieben Sie einfach den Balken nach rechts. Die App wird diesen Injektionsrhythmus automatisch in den Therapieplan aufnehmen.

Sie können nun individuell den Therapiestart und Ihre gewünschte Injektionszeit eintragen. Standardmäßig ist hier die Injektionszeit auf 21 Uhr gesetzt. Dies ist insbesondere am Anfang der Therapie empfohlen, um mögliche Nebenwirkungen einfach „verschlafen“ zu können.

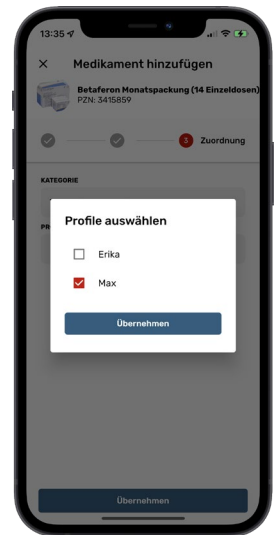
Es ist standardmäßig hinterlegt, dass Sie per Push-Nachricht an eine bevorstehende Injektion erinnert werden. Wenn Sie keine Benachrichtigung erhalten möchten, schieben Sie den unteren Balken nach links, bis er grau hinterlegt ist.



Therapieplan

>> Zurück zur Übersicht

6. Ordnen Sie nun Ihr Medikament einer Kategorie (verschrieben, rezeptfrei, sonstiges) zu. Falls Sie mehrere Profile angelegt haben, wählen Sie an dieser Stelle außerdem aus, welchem Profil das Medikament zugeordnet werden soll. Fertig.



Zuordnung der Profile

Wo finde ich den PZN-Barcode?

Bei Einzelpackungen befindet sich der PZN-Barcode auf der Rückseite der Betaferon®-Verpackung. Bei Sammelpackungen (Aufdosierungs- oder 3-Monats-Packung) findet sich der Code jeweils auf dem Umkarton.



Umkarton 3-Monats-Packung

Ich habe Betaferon® hinzugefügt, sehe aber nicht alle Inhalte. Was kann ich tun?

Aus rechtlichen Gründen dürfen Sie nur als Anwender von Betaferon® alle Inhalte und Informationen zu dem Medikament (z.B. Informationen zu dem Anmischen der Injektionslösung) einsehen. Daher haben Sie als App-Nutzer nur Zugang zu diesen Informationen, wenn Sie Betaferon® über „Barcode scannen“ hinzufügen. Sollten Sie Betaferon® über die Funktion „Medikament suchen“ hinzugefügt haben, können Sie zwar einen Therapieplan anlegen, bestimmte Informationen bleiben Ihnen aber verborgen. Um alle Inhalte freizuschalten, scannen Sie unter dem Reiter „Informationen“ den Barcode auf Ihrer Betaferon®-Packung ein.

Kann ich mehrere Medikamente in der App hinterlegen?

Ja, in der Digitalen Hausapotheke können Sie mehrere Medikamente hinterlegen und somit leicht Ihren Therapiealltag organisieren.

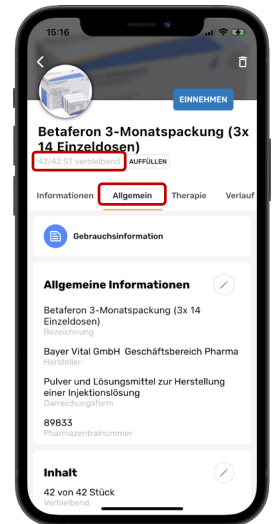
Wie kann ich meinen Betaferon®-Therapieplan ändern?

1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Medikamente“.
2. Wählen Sie Ihr Medikament Betaferon® aus.
3. Klicken Sie auf den Reiter „Therapie“. Nun können Sie Ihre Injektionszeit und das Startdatum verändern. Der Rhythmus wird sich automatisch an das neue Startdatum anpassen. Wenn Sie den automatisch vorgesehenen Injektionsrhythmus (alle zwei Tage) anpassen möchten, klicken Sie auf

„Eigenen Therapieplan anlegen“. Hier können Sie aus unterschiedlichen Einnahme-Rhythmen, z.B. eine Injektion nur an bestimmten Wochentagen, auswählen.

Wo kann ich sehen, wie viele Einzeldosen ich noch zur Verfügung habe?

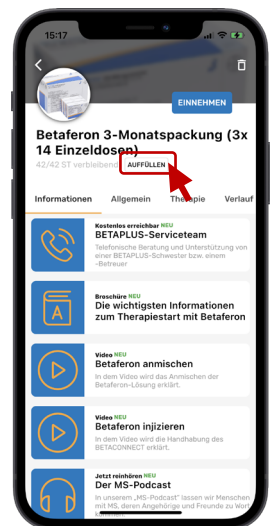
1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Medikamente“.
2. Wählen Sie Ihr Medikament Betaferon® aus.
3. Oben unter Ihrer Betaferon®-Packung sehen Sie, wie viele Injektionen Sie noch übrig haben. Die gleichen Informationen finden Sie auch, wenn Sie unter dem Reiter „Allgemein“ herunterscrollen.



Vorrat an Einzeldosen

Wie kann ich der App sagen, dass ich eine neue Packung Betaferon® zur Verfügung habe?

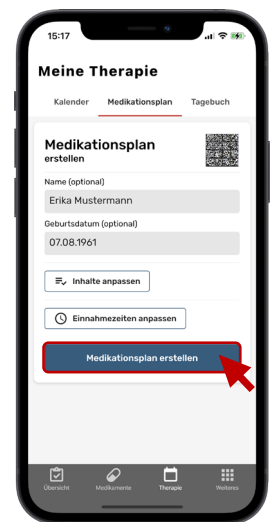
1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Medikamente“.
2. Wählen Sie Ihr Medikament Betaferon® aus.
3. Klicken Sie auf „auffüllen“, um diese Zahl entsprechend Ihrer neuen Packung aufzufüllen.



Vorrat auffüllen

Wie erstelle ich einen Medikationsplan?

1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Therapie“.
2. Wählen Sie oben im Reiter „Medikationsplan“ aus.
3. Klicken Sie auf „Medikationsplan erstellen“.



Medikationsplan erstellen

>> Zurück zur Übersicht

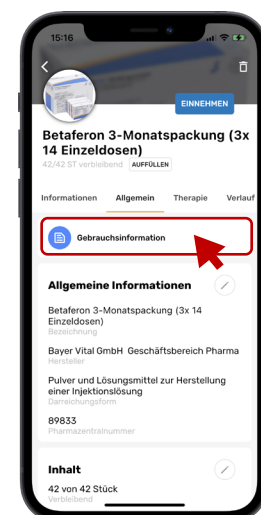
Es erscheint ein PDF-Dokument, welches Sie speichern, versenden oder direkt ausdrucken können. Klicken Sie dafür oben rechts auf das Symbol mit den drei Punkten bzw. das Druckersymbol.



Medikationsplan in PDF umwandeln und drucken

Wo finde ich die Gebrauchsinformation von Betaferon®?

1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Medikamente“.
2. Wählen Sie Ihr Medikament Betaferon® aus.
3. Klicken Sie auf den Reiter „Allgemein“.
4. Klicken Sie auf „Gebrauchsinformationen“



Gebrauchsinformation

Wo finde ich weitere Informationen zu meiner Betaferon®-Therapie?

1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Medikamente“.
2. Wählen Sie Ihr Medikament Betaferon® aus. Es erscheint sofort die Informationsseite. Hier finden Sie Kontaktdaten zum BETAPLUS-Serviceteam, Informationen zum Therapiestart, Videos zum Anmischen und Injizieren von Betaferon® und weitere spannende Links, z. B. zu unserer Website oder unserem Podcast.



Informationen zu Betaferon®

>> Zurück zur Übersicht

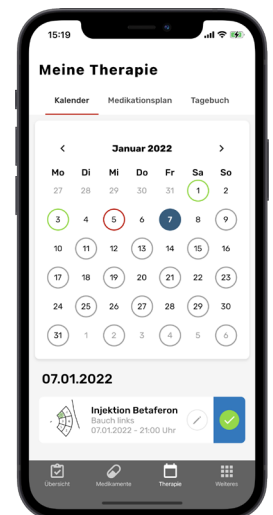
Ich kann mein Medikament nicht finden. Was kann ich tun?

In seltenen Fällen kann es vorkommen, dass eines Ihrer Medikamente nicht in der Digitalen Hausapotheke hinterlegt ist und deshalb das Hinzufügen über „Medikament suchen“ oder „Barcode scannen“ nicht möglich ist. In diesem Fall können Sie Ihr Medikament manuell anlegen. Geben Sie hierfür den Produktnamen, den Hersteller, die Darreichungsform und die Menge an. Sie können sich nun wie gewohnt einen Therapieplan anlegen.

6. Injektionen

Wo bekomme ich einen Überblick über vergangene und geplante Injektionen?

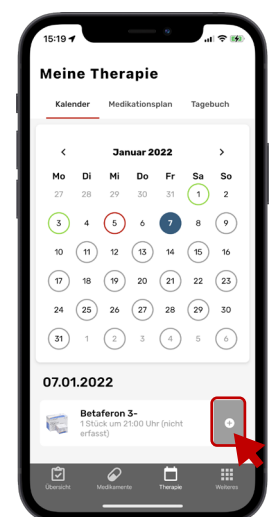
Einen Überblick über Ihre vergangenen und geplanten Injektionen finden Sie in Ihrem Injektionskalender. Navigieren Sie dafür zu dem Menü „Therapie“. Der Injektionskalender zeigt Ihnen übersichtlich für jeden Tag im Monat dokumentierte (grün), vergessene (rot) und geplante (grau) Injektionen an.



Injektionskalender

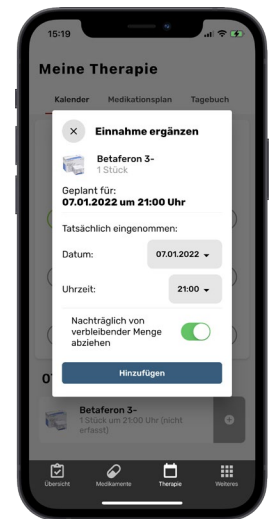
Wie trage ich meine Injektionen ein?

1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Therapie“. Sie sehen nun den Injektionskalender. Wenn für den aktuellen Tag eine Injektion vorgesehen ist, erscheint unter dem Datum ein Feld, in dem Sie Ihre Injektion vermerken können. Sollte keine Injektion vorgesehen sein, steht unter dem aktuellen Datum „Keine Einnahme für diesen Tag“.
2. Klicken Sie auf das Plus-Zeichen neben der Betaferon®-Packung.



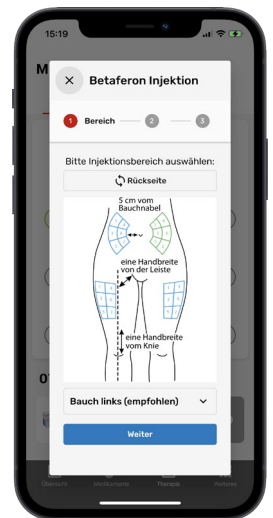
Injektion eintragen

3. Tragen Sie das Datum und die Uhrzeit Ihrer Injektion ein. Um Fehler zu vermeiden, ist von der App das aktuelle Datum und die im Vorfeld geplante Uhrzeit automatisch vorgegeben. Diese können Sie jedoch beliebig anpassen.



Informationen zur Injektion

4. Wählen Sie Ihren Injektionsbereich aus. Gemäß des Rotationsschemas aus der Gebrauchsinformation schlägt Ihnen die App automatisch den passenden Injektionsbereich vor. Durch das Anklicken eines anderen Bereichs können Sie diesen aber auch individuell bestimmen. Die App wird anschließend das Rotationsschema an den von Ihnen gewählten Bereich anpassen und bei der nächsten Injektion wieder den richtigen Bereich vorschlagen.



Injektionsbereich

5. Wählen Sie nun die Injektionsstelle aus. Auch hier schlägt Ihnen die App automatisch die passende Stelle vor, die Sie jedoch jederzeit, genau wie bei dem Injektionsbereich, selbst anpassen können.

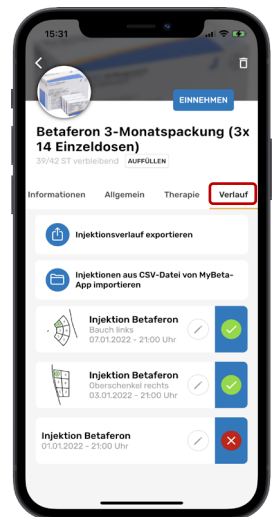


Injektionsstelle

6. Klicken Sie auf „Weiter“. Im letzten Schritt können Sie nun Notizen hinzufügen. Klicken Sie auf „übernehmen“. Fertig.

Wo kann ich meinen Injektionsverlauf sehen?

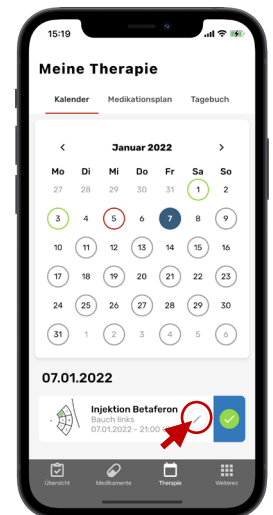
1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Medikamente“.
2. Wählen Sie Ihr Medikament Betaferon® aus.
3. Klicken Sie auf den Reiter „Verlauf“. Indem Sie runterscrollen, können Sie alle Ihre vorgenommenen (oder auch vergessenen) Injektionen inkl. Injektionsbereich und -stelle einsehen. Einen Überblick über Ihre korrekt vorgenommenen Injektionen können Sie außerdem als PDF-Datei erhalten. Klicken Sie dafür auf „Injektionsverlauf exportieren“.



Injektionsverlauf

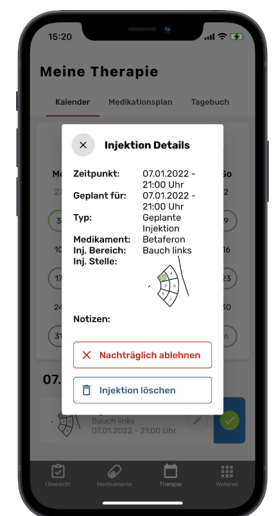
Wie kann ich bereits eingetragene Injektionen nachträglich bearbeiten oder löschen?

1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Therapie“.
2. Wählen Sie in Ihrem Injektionskalender den Tag aus, an dem Sie Ihre Injektion bearbeiten möchten.
3. Klicken Sie im unteren Feld, unter dem richtigen Datum, auf den Stift.



Vergangene Injektion bearbeiten

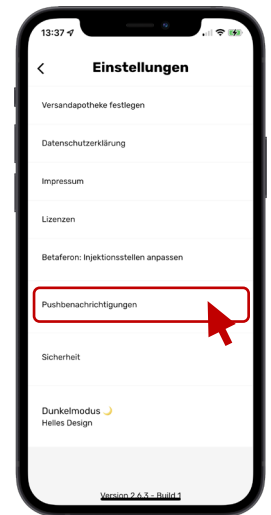
4. Sie können nun die Injektion nachträglich ablehnen (bzw. nachträglich bestätigen). Wenn Sie den Injektionsbereich oder die Injektionsstelle ändern möchten, müssen Sie die Injektion über den Button „Injektion löschen“ einmal komplett löschen. Anschließend können Sie die Injektion mit dem korrekten Injektionsbereich oder der korrekten Injektionsstelle neu eintragen.



Injektion löschen

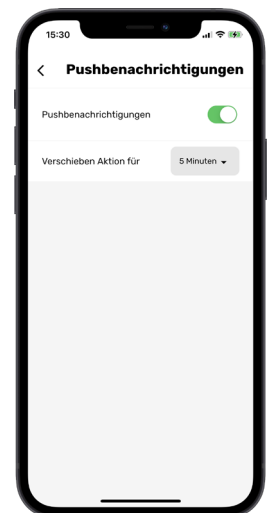
Wie kann ich Push-Benachrichtigungen ein- und ausstellen?

1. Navigieren Sie zum Menüpunkt „Weiteres“.
2. Klicken Sie auf „Einstellungen“.
3. Wählen Sie „Push-Benachrichtigungen“ aus.



Einstellungen

4. Sie haben nun die Möglichkeit, sich an eine bevorstehende Injektion erinnern zu lassen. Zum Aktivieren bzw. Deaktivieren der Erinnerungsfunktion schieben Sie einfach den entsprechenden Balken nach rechts bzw. nach links.



Pushbenachrichtigung

Kann ich mich auch per E-Mail an die nächste Injektion erinnern lassen?

Nein, in der Digitalen Hausapotheke können Sie lediglich per Push-Benachrichtigung auf Ihr Smartphone an die nächste Injektion erinnert werden.

Kann ich den BETACONNECT mit der App verbinden?

Nein, die Injektionsdaten müssen selbstständig in der App eingetragen werden.

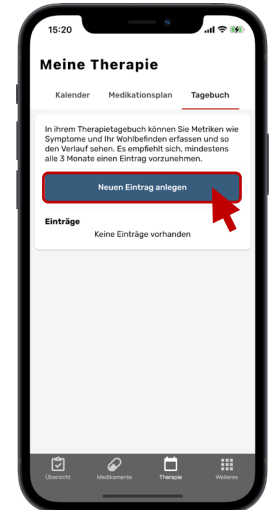
7. Symptomtagebuch

Warum soll ich meine Symptome und mein Wohlbefinden erfassen?

Das regelmäßige Erfassen Ihrer Symptome und deren Ausprägung kann Ihnen helfen den Überblick über den Verlauf Ihrer Erkrankung zu behalten. Besonders für den Termin bei Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin kann es hilfreich sein, wenn Sie Ihre Symptome und Ihr Wohlbefinden rückwirkend genau wiedergeben können. Es empfiehlt sich daher, mindestens alle drei Monate einen Eintrag vorzunehmen.

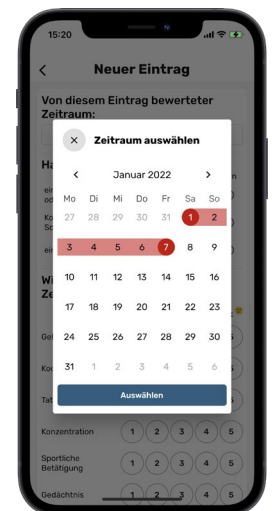
Wie erfasse ich meine Symptome?

1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Therapie“.
2. Wählen Sie den Reiter „Tagebuch“.
3. Klicken Sie auf „Neuen Eintrag anlegen“.



Tagebucheintrag

4. Wählen Sie das Feld „von – bis—“ aus und geben Sie dort den Zeitraum ein, in welchem Sie Ihr Wohlbefinden dokumentieren möchten.



Tagebucheintrag

5. Füllen Sie nun die kurze Abfrage aus und bewerten Sie Ihre Symptome nach Ihrer individuellen Einschätzung.

6. Klicken Sie auf „Hinzufügen“. Fertig.

Neuer Eintrag

Hatten Sie in diesem Zeitraum:

eine Verschlechterung der Symptome oder einen Schub? Ja Nein

Kontakt zu Ihrem Arzt oder Ihrer MS-Schwester? Ja Nein

eine ärztliche Untersuchung? Ja Nein

Wie ging es Ihnen in diesem Zeitraum?

gut schlecht

Gehfähigkeit: 1 2 3 4 5 (2 selected)

Koordination: 1 2 3 4 5 (3 selected)

Tatkraft: 1 2 3 4 5 (2 selected)

Konzentration: 1 2 3 4 5 (4 selected)

Spärrische Betätigung: 1 2 3 4 5 (3 selected)

Gedächtnis: 1 2 3 4 5 (3 selected)

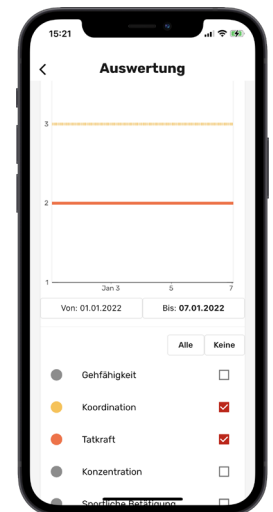
Sehvermögen: 1 2 3 4 5 (2 selected)

Schmerzen: 1 2 3 4 5 (2 selected)

Wohlbefinden

Wie kann ich meine Symptome im Zeitverlauf ansehen?

1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Therapie“.
2. Wählen Sie den Reiter „Tagebuch“.
3. Klicken Sie auf „Auswertung“. Es erscheint ein Diagramm, welches Ihre Symptome im Zeitverlauf darstellt. Wenn Sie nur einzelne Symptome betrachten möchten, entfernen Sie beliebig die Häkchen der Kategorien, die Sie nicht betrachten wollen.



Auswertung

8. Im- und Export

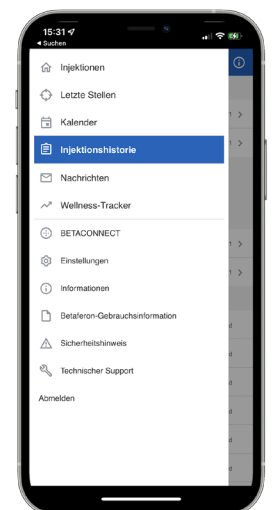
Kann ich meine Daten aus der myBETAapp mit der Digitalen Hausapotheke synchronisieren?

Ja, folgen Sie dafür der jeweiligen Anleitung für IOS oder Android.

IOS-Anleitung

Schritt 1: Injektionsdaten aus der myBETAapp exportieren

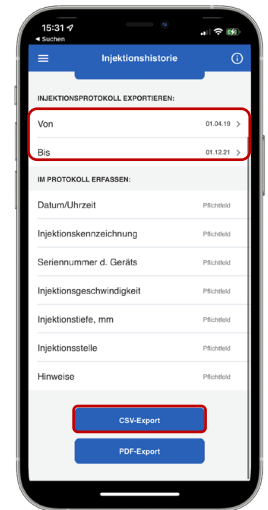
- a. Starten Sie die myBETAapp und öffnen Sie das Hauptmenü.
- b. Navigieren Sie zum Menüpunkt „Injektionshistorie“.



Injektionshistorie

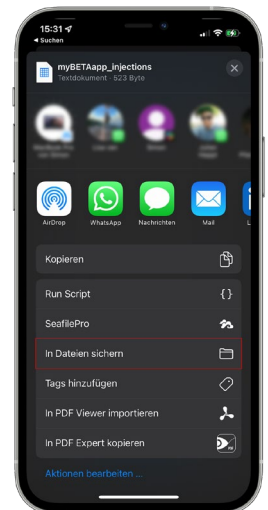
>> Zurück zur Übersicht

- c. Geben Sie unter „*Injektionsprotokoll exportieren*“ den gewünschten Zeitraum an, den Sie in die Digitale Hausapotheke integrieren wollen.
- d. Wählen Sie die Funktion „*CSV-Export*“ aus und bestätigen Sie ggf., dass die App auf das Dateisystem zugreifen darf, um die Datei herunterzuladen.



Injektionsprotokoll exportieren

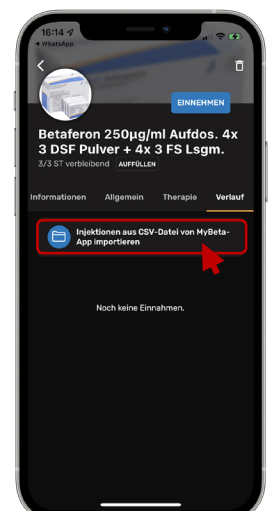
- e. Speichern Sie die Datei mithilfe der Funktion „*In Dateien sichern*“ auf Ihrem Endgerät.



Speichern der Datei auf dem Endgerät

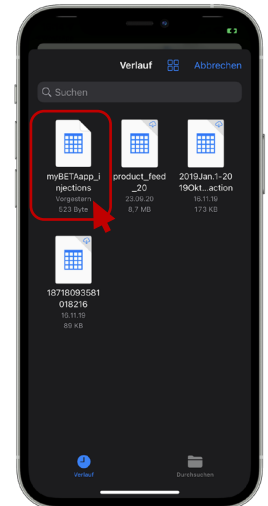
Schritt 2: Injektionsdaten in die Digitale Hausapotheke übernehmen

- a. Fügen Sie in der Digitalen Hausapotheke Betaferon® Ihren Medikamenten hinzu (siehe dazu die Frage „*Wie füge ich Betaferon® zu meinen Medikamenten hinzu?*“).
- b. Navigieren Sie zu der Übersicht „*Medikamente*“ und wählen Sie Betaferon® aus.
- c. Wählen Sie nun unter dem Reiter „*Verlauf*“ die Funktion „*Injektionen aus CSV-Datei von MyBeta-App importieren*“ aus und bestätigen Sie ggf., dass die App auf das Dateisystem zugreifen darf.



Import der Injektionen aus der myBETAapp

- d. Wählen Sie nun die in Schritt 1 gespeicherte .csv-Datei mit dem Namen „myBETAapp_injections.csv“ aus.



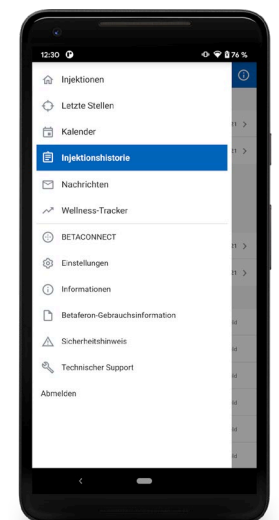
Auswahl der csv-Datei

- e. Nach erfolgreichem Import der Daten erhalten Sie eine Bestätigung. Die Daten werden nun automatisch in Ihren Injektionsverlauf übertragen.

Android-Anleitung

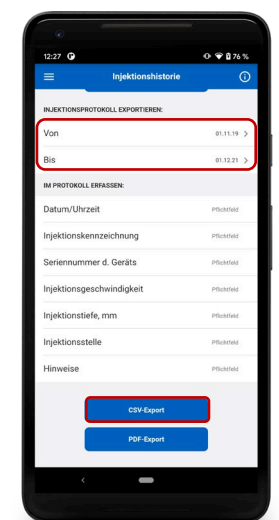
Schritt 1: Injektionsdaten aus der myBETAapp exportieren

- Starten Sie die myBETAapp und öffnen Sie das Hauptmenü.
- Navigieren Sie zum Menüpunkt „Injektionshistorie“.



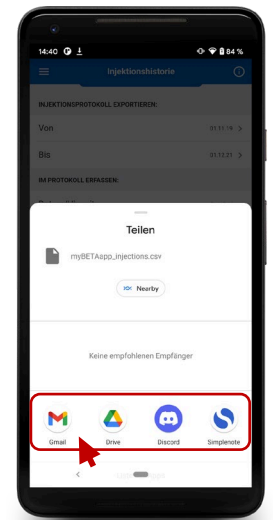
Injektionshistorie

- Geben Sie unter „Injektionsprotokoll exportieren“ den gewünschten Zeitraum an, den Sie in die Digitale Hausapotheke integrieren wollen.
- Wählen Sie die Funktion „CSV-Export“ aus und bestätigen Sie ggf., dass die App auf das Dateisystem zugreifen darf, um die Datei herunterzuladen.



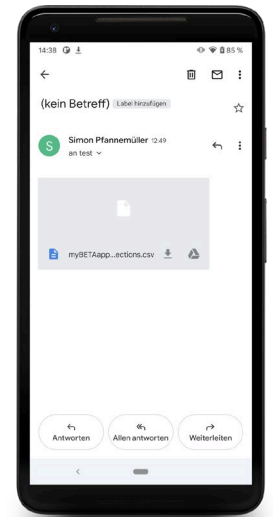
Injektionsprotokoll exportieren

- e. Öffnen Sie die heruntergeladene .csv-Datei mit einer geeigneten App und speichern Sie diese ab.



Öffnen und speichern der csv-Datei

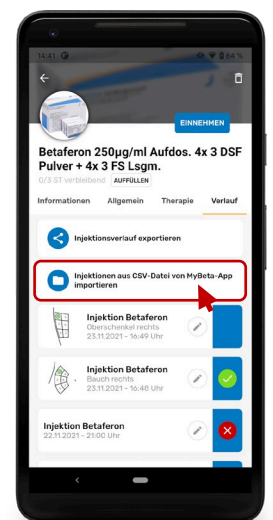
- f. Alternativ können Sie auch eine E-Mail mit der .csv-Datei im Anhang an sich selbst senden und diesen Anhang im nächsten Schritt auf Ihrem Endgerät speichern.



Senden der csv-Datei per E-Mail

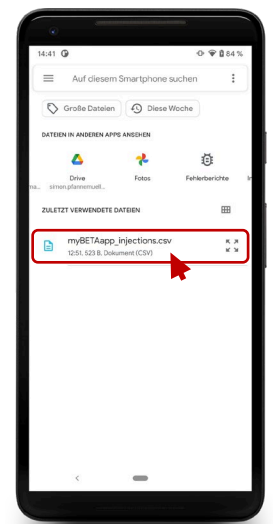
Schritt 2: Injektionsdaten in die Digitale Hausapotheke übernehmen

- Fügen Sie in der Digitalen Hausapotheke Betaferon® Ihren Medikamenten hinzu (siehe dazu die Frage „Wie füge ich Betaferon® zu meinen Medikamenten hinzu?“).
- Navigieren Sie zu der Übersicht „Medikamente“ und wählen Sie Betaferon® aus.
- Wählen Sie nun unter dem Reiter „Verlauf“ die Funktion „Injektion aus CSV-Datei von myBETAapp importieren“ aus und bestätigen Sie ggf., dass die App auf das Dateisystem zugreifen darf.



Import der Injektionen aus der myBETAapp

- d. Wählen Sie nun die in Schritt 1 gespeicherte .csv-Datei mit dem Namen „myBETAapp_injections.csv“ aus.



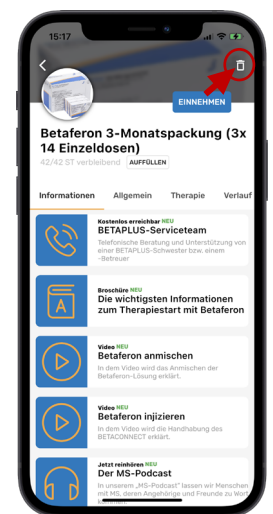
Auswahl der csv-Datei

- e. Nach erfolgreichem Import der Daten erhalten Sie eine Bestätigung. Die Daten werden nun automatisch in Ihren Injektionsverlauf übertragen.

Was mache ich, wenn ich meine Daten aus der myBETAapp mehrfach exportiert habe?

Wenn Sie Ihre Daten aus der myBETAapp aus Versehen mehrfach exportiert haben, werden alle Injektionen doppelt aufgelistet. Falls es sich nur um wenige Injektionen handelt, können Sie doppelte Injektionen einzeln löschen. Folgen Sie dafür den Anweisungen unter „Wie kann ich bereits eingetragene Injektionen nachträglich bearbeiten oder löschen?“ Falls es sich um viele Daten handelt, müssen Sie Betaferon® ganz aus Ihren Medikamenten löschen und anschließend den Vorgang wiederholen.

1. Navigieren Sie dazu zu dem Menüpunkt „Medikamente“.
2. Wählen Sie Ihr Medikament Betaferon® aus.
3. Klicken Sie auf die Mülltonne oben rechts in der Ecke und löschen Sie das Medikament.



Medikament löschen

4. Fügen Sie nun Betaferon® erneut Ihren Medikamenten hinzu und exportieren Sie die Daten aus der myBETAapp erneut.

Kann ich die App auf mehreren Endgeräten synchronisieren?

Ja, Sie können Ihre Daten mit mehreren Endgeräten synchronisieren.

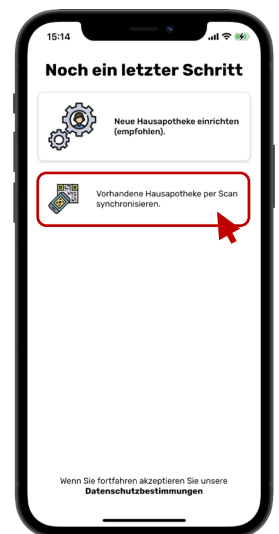
1. Klicken Sie dafür in der App unter „Weiteres“ > „Meine Geräte“ auf „Gerät hinzufügen“.

2. Klicken Sie nun auf den **oberen** Button. Es öffnet sich ein QR-Code.
Achtung: Teilen Sie diesen QR-Code nicht mit unbefugten Personen!



Synchronisation auf
weiterem Gerät

3. Öffnen Sie nun die App auf Ihrem neuen Endgerät. Sie werden durch die Funktionen der Digitalen Hausapotheke geleitet. Im letzten Schritt werden Sie nun gefragt, ob Sie eine neue Hausapotheke einrichten wollen oder eine vorhandene Hausapotheke per Scan synchronisieren möchten.
4. Klicken Sie auf den **unteren** Button.



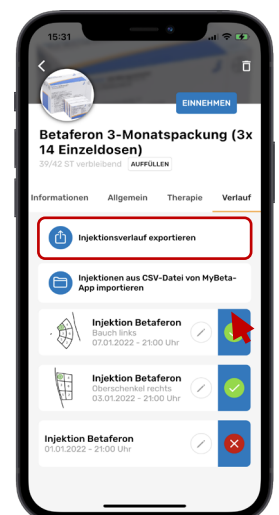
Vorhandene Hausapotheke
synchronisieren

5. Ihre Kamera öffnet sich anschließend automatisch. Scannen Sie mit dem neuen Gerät den QR-Code Ihres anderen Endgeräts. Die Daten werden nun automatisch synchronisiert.

Kann ich meinen Injektionsverlauf exportieren?

Ja, Sie können Ihren Injektionsverlauf exportieren.

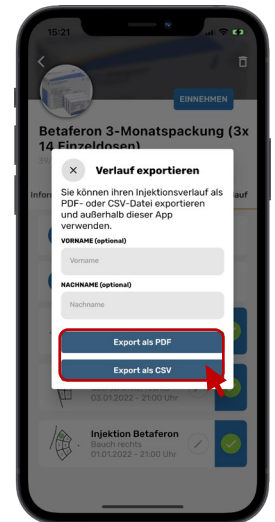
1. Navigieren Sie zu dem Menüpunkt „Medikamente“.
2. Wählen Sie Ihr Medikament Betaferon® aus.
3. Klicken Sie auf den Reiter „Verlauf“.
4. Wählen Sie „Injektionsverlauf exportieren“ aus.



Injektionsverlauf
exportieren

>> Zurück zur Übersicht

5. Sie können das Dokument nun als PDF- oder CSV-Datei exportieren. Klicken Sie dafür auf den entsprechenden Button.



*Injektionsverlauf als PDF
oder csv exportieren*

6. Anschließend können Sie Ihren Injektionsverlauf speichern, versenden oder drucken.



*Injektionsverlauf
speichern, versenden
oder drucken*