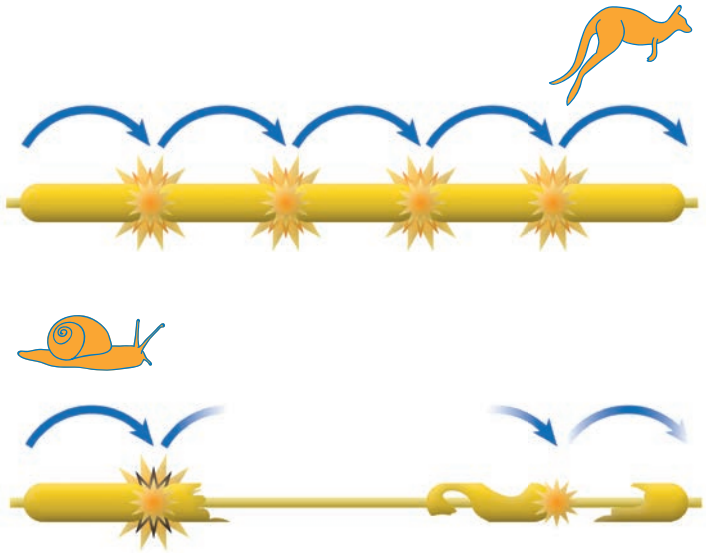
Что происходит при рассеянном склерозе (РС)?

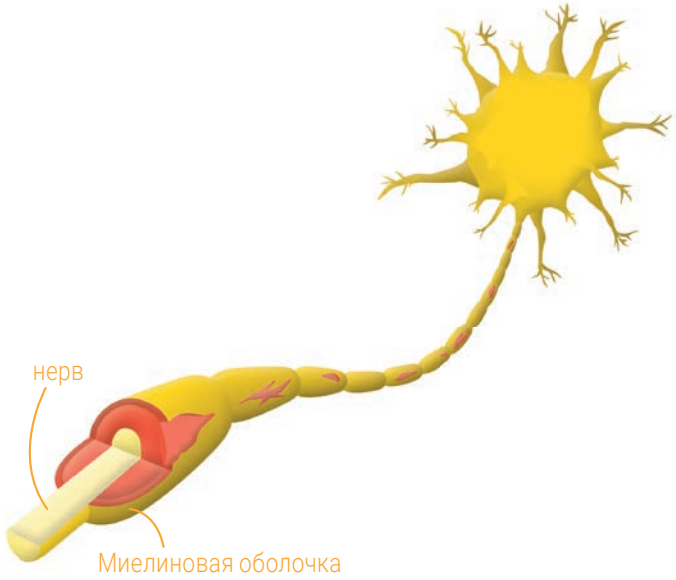
РС относится к одним из наиболее частых хронических прогрессирующих заболеваний центральной нервной системы. Центральная нервная система (ЦНС) состоит из головного и спинного мозга. Это центр управления нашим организмом, отвечающий за процессы движения, восприятия и функции всех органов.

РС протекает по-разному у каждого пациента. Симптомы и их интенсивность зависят от того, в какой области ЦНС возникает воспаление, какой масштаб оно принимает и в какой степени снова затихает, симптомы и их интенсивность принимают различный характер. По этой причине РС называют „болезнью с 1000 характерами“. Не существует „типичного РС“ и практически невозможно дать точный прогноз о дальнейшем протекании болезни у того или иного пациента.



Передача сигналов по здоровому и повреждённому нерву

РС представляет собой аутоиммунное заболевание. По не совсем понятным пока причинам возникает сбой в работе иммунной системы. При этом организм начинает атаковать и повреждать собственные ткани. Мишенью для этой атаки является миелин. Миелиновая оболочка обволакивает нервы. Она служит для защиты и питания нервных волокон. Также она способствует быстрой передаче сигналов и команд в нервной системе.



Диагностика РС

Диагностировать рассеянный склероз зачастую непросто. Одной из причин является то, что симптомы часто бывают скоротечны и индивидуальны. Никакие отдельные или множественные симптомы нельзя рассматривать как верный признак заболевания. С другой стороны, не существует однозначных данных лабораторных исследований. Даже такие трудоёмкие визуализирующие методы, как магнитно-резонансная томография (МРТ), не гарантируют точного

диагноза. Тщательное неврологическое обследование может свидетельствовать о неврологических сбоях и нарушениях. Однако, данное обследование может и не дать результата, не смотря на то, что у пациента есть РС.

Лишь когда исключены другие заболевания в качестве причины симптомов и отдельные „кусочки мозаики“ (возникшие симптомы, результаты исследований, результаты МРТ) сложились воедино, данная „общая картина“ позволяет заключить диагноз „РС“. Врач обсудит с Вами необходимые исследования.

Доступны хорошие методы лечения

При всём прогрессе в медицине рассеянный склероз по-прежнему неизлечим. Течение болезни может сильно отличаться у каждого пациента, поэтому в каждом случае необходима индивидуальная терапия. В связи с этим требуется периодическая проверка и адаптация терапии. Разумеется, необходимо учитывать личную ситуацию пациента и его ожидания от лечения при принятии решений.

Если у Вас есть рассеянный склероз, следует выбрать подходящее именно для Вас лечение. Для этого важно, чтобы Вы получили исчерпывающую информацию о доступных методах лечения. Обсудите с неврологом все вопросы, возникшие у Вас относительно терапии РС.

Невозможно спрогнозировать, как будет развиваться и протекать заболевание в Вашем случае. Однако благодаря улучшеным возможностям диагностики, сегодня имеются гораздо более высокие шансы своевременно распознать болезнь и начать её эффективное лечение.

Симптомы и их лечение

К типичным симптомам РС относятся, например, нарушения зрения и чувствительности или ощущения онемения. Если затронута двигательная система, могут возникать проявления паралича. Кроме того, могут возникать быстрая усталость (утомление), нарушения умственной работоспособности, координации движений, а также психические расстройства.

Благодаря своевременному лечению, ориентированному на Ваши индивидуальные жалобы и потребности, Вы сможете лучше противостоять возможным ограничениям в повседневной жизни. Цель каждого пациента с РС должна заключаться в том, чтобы найти способ принять РС и жить с ним наилучшим образом. Но не позволяйте РС определять Вашу жизнь.

В этом Вам может помочь поддержка семьи, друзей, специалистов по РС и врачей, а также различных организаций. Не бойтесь обращаться за помощью и поддержкой и принимать их тогда, когда это Вам необходимо.