

# MAMA HAT MS

Mal- und Erklärbuch für Kinder  
im Kindergartenalter.





## Liebe Eltern, liebe Begleiter von Kindern,

rund eine halbe Million Menschen in Europa sind an Multipler Sklerose (MS) erkrankt – anders ausgedrückt: Etwa eine von 1.000 Personen hat MS. Fortschritte auf medizinischem Gebiet haben dafür gesorgt, dass die Krankheit heute nicht mehr automatisch mit dem Rollstuhl in Verbindung gebracht werden muss. MS ist die häufigste neurologische Erkrankung bei jungen Erwachsenen zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr – also genau die Zeit, in der die Kinder noch klein sind.

Mit dem vorliegenden Kinderbuch möchten wir an MS erkrankten Eltern eine Hilfe an die Hand geben, um eine kindgerechte Auseinandersetzung mit der chronischen Krankheit anzustoßen. Sprechen, Vorlesen, Ausmalen oder Suchen – Ziel ist es, die Ängste der Kinder vor der unbekannteren Krankheit abzubauen und deutlich zu machen, dass sie keine Schuld an der Erkrankung des Elternteils tragen.

Sprechen Sie als Eltern die Vorurteile über MS an und zeigen Sie auf, dass z. B. (zeitweilige) Bewegungsstörungen ebenso zum Krankheitsbild der MS gehören wie die übermäßige Müdigkeit (Fatigue). So helfen Sie Ihren Kindern im Umgang mit der Erkrankung eines Elternteils umzugehen.

Mit den besten Empfehlungen  
Ihr BETAPLUS®-Serviceteam





**Pssst.** Rückt ein Stück näher zu mir. Hey Kinder, ich bin Bobbi und möchte Euch Maxi vorstellen. Maxi ist mit der Mama zum Spielplatz gegangen. Maxi findet das Klettergerüst aus Holz einfach toll. Die Mama fühlt sich nicht gut heute und wartet mit Maxis Teddy Kalle auf der Bank. Normalerweise klettert sie mit Maxi zusammen. Maxi klettert ohne Pause.



**Das Bild ist noch nicht bunt - mal es am besten aus!**

Mama hat ein Buch dabei; falls Maxi eine Pause braucht. Findest Du es?



Wir müssen etwas leise sein – die Mama möchte vor dem Essen mit Maxi sprechen. Maxis Mama ist nämlich nicht ganz gesund. Äh, sie ist krank. Eigentlich schon seit fünf Jahren. Man merkt es aber nicht immer. Ihre Krankheit heißt Multiple Sklerose. Mama nennt ihre Krankheit aber MS. Das kann man leichter aussprechen.



**Mal das Bild mit schönen Farben aus!**

Denk an Dein Kinderzimmer – welche Dinge sind bei Dir zu finden?



Schmatz! Spaghetti ist die Lieblingspeise von Maxi. Weil Maxis Mama MS hat, ist das Kochen manchmal anstrengend für sie. Mjam. Dann ist sie nach dem Essen sehr müde und legt sich auf die Couch. Maxi hilft dann und räumt den Tisch ab. Später will Maxi noch Staub saugen. Papa ist stolz auf Maxi.



**Viel Spaß beim Ausmalen!**

Was ist Deine Lieblingspeise?



Wisst Ihr, von Zeit zu Zeit geht es Maxis Mutter nicht so gut. Dann bewegt sie sich komisch. Manchmal sieht sie Dinge doppelt und verschwommen. Dann warnt Maxi die Mama vor Dingen, die ihr im Weg stehen, oder nimmt sie einfach an die Hand. Mama freut sich immer, wenn Maxi ihr hilft. Das klappt oft prima und macht Maxi so viel Spaß, dass beide manchmal sogar ein kleines Spiel daraus machen. Aber heute ist Maxi besorgt.



**Das Bild kann mit Deinen Farbstiften verschönert werden!**

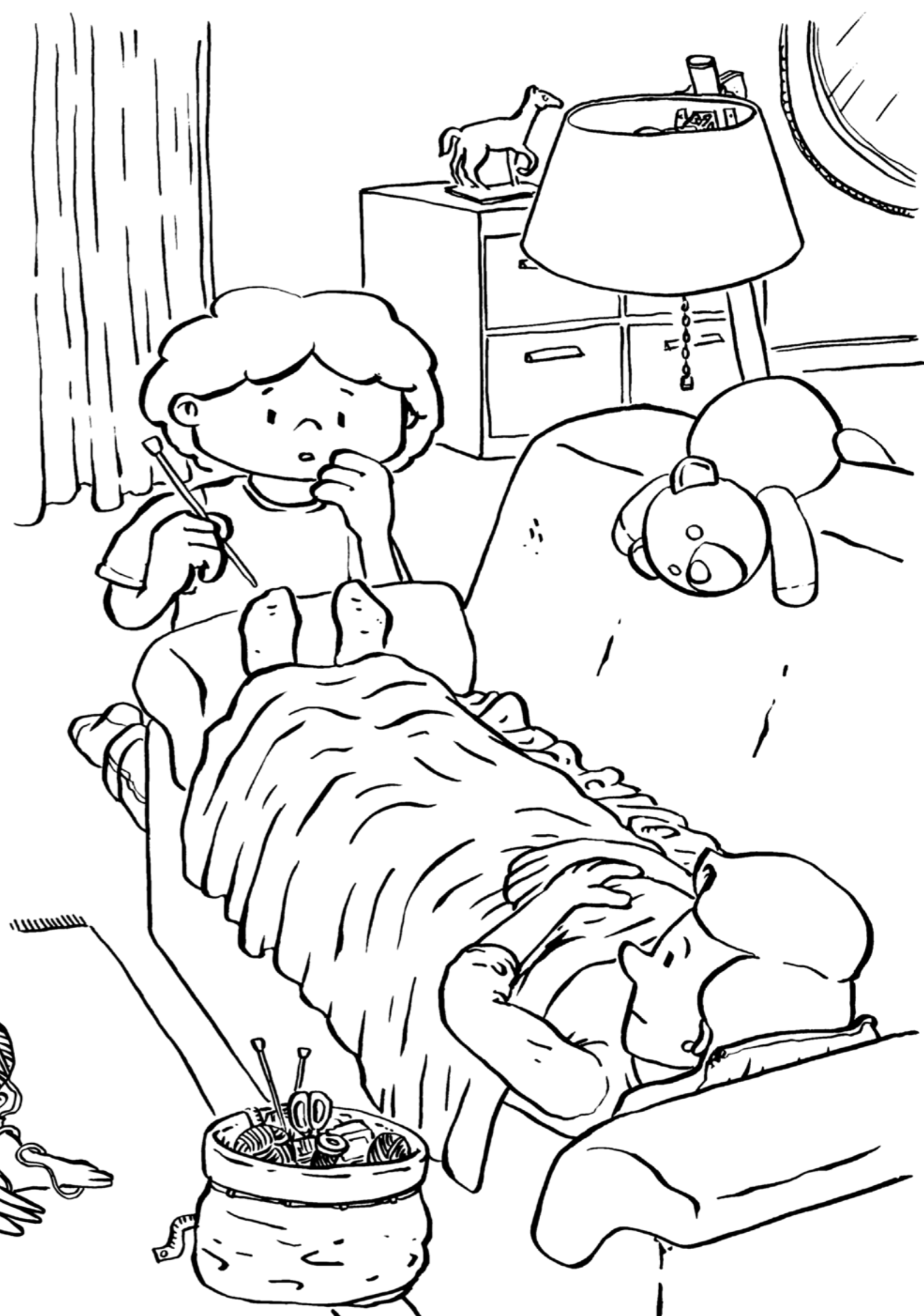
Was könnte noch im Weg liegen? Mal doch noch was dazu!



Die Hände von Maxis Mama fühlen sich taub an. Maxi kann es nicht glauben. Deswegen hat Mama eine Stricknadel genommen. Maxi soll sie damit leicht in Arme, Bauch oder Beine piken, ohne dass sie hinsieht. Meist weiß Mama nicht, wo Maxi pikt. Deswegen hat Maxis Mama einen Termin beim Arzt gemacht. Sie glaubt, dass sie einen MS-Schub hat. Das bedeutet, dass die Krankheit zwischenzeitlich schlimmer wird.

**Mal das Bild mit bunten Farben aus!**

Au! Das pikt – fallen Dir noch mehr pikende Dinge ein?





Von Zeit zu Zeit muss Maxis Mama zum Arzt – einem Neurologen. Dieses Mal ist Maxi mit dabei. Der Arzt untersucht die Mama und sagt, dass die Entzündungen im Gehirn gut verheilen werden. Er zeigt auf eine Medikamentenpackung und sagt zu Mama: „Sie müssen sich regelmäßig eine Spritze geben.“ Dann erklärt der Arzt, wie sich Mama die Spritze geben soll. Maxi und Kalle hören gut zu und passen genau auf.



**Das Bild braucht Farbe - mal es doch einfach aus!**

Die Mama bekommt Medizin. Hast Du schon mal Medizin genommen?





Heute ist eine MS-Schwester zu Besuch. Es riecht nach Kaffee, die Schwester ist nett. Sie erklärt Mama, wie sie ihr Medikament nehmen muss und zeigt ihr noch einmal, wie das mit der Spritze geht. Die erste Spritze hat die Schwester Maxis Mama gegeben. Sie will in den nächsten Tagen wieder vorbeikommen. Bei Fragen soll sich Maxis Mama bei der MS-Schwester melden.

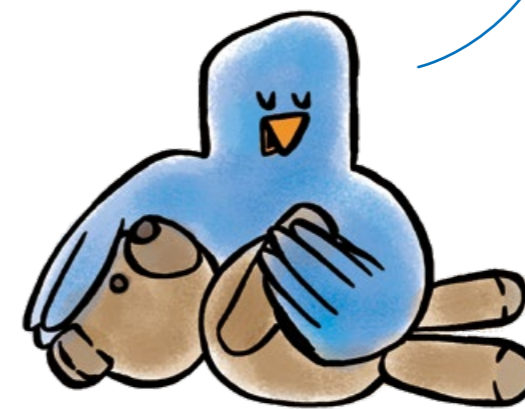
**Das Bild ist noch nicht bunt - mal es doch aus!**

Was denkst Du – wo soll die Spritze gesetzt werden?



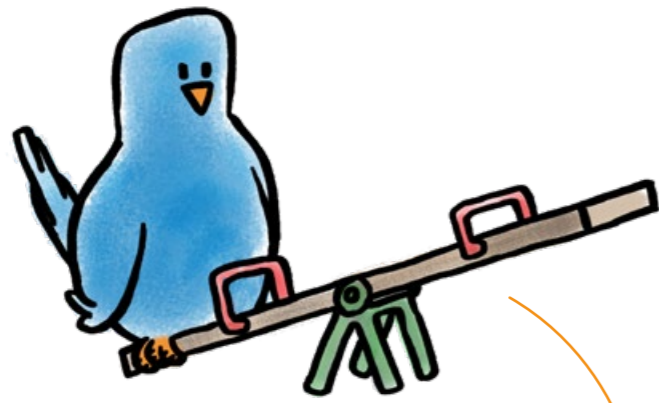


Maxis Mama will sich zum ersten Mal das Medikament selbst spritzen. Maxi und Kalle unterstützen sie dabei. Beide haben bei den Erklärungen des Arztes und der MS-Schwester gut aufgepasst. Sie wissen, worauf sie achten müssen. Ein kurzer Piks – und schon ist es vorbei. „Es war gar nicht so schlimm“, sagt Maxis Mama danach. Die Hilfe der MS-Schwester brauchte Maxis Mama gar nicht.



**Viel Vergnügen beim Ausmalen!**

Auch Papa hilft, wo er kann. Wo kommt er wohl her?



Mama sieht jetzt nichts mehr doppelt. Und sie wackelt auch nicht mehr so beim Gehen. Es geht ihr besser. Deswegen trifft man Maxi und die Mama auch wieder häufig auf dem Spielplatz. Maxi klettert ganz nach oben. Mama und Kalle staunen, aber sie trauen sich nicht so hoch hinaus. Maxi freut sich, dass es der Mama wieder so gut geht.



**Mal das Bild mit schönen Farben aus!**

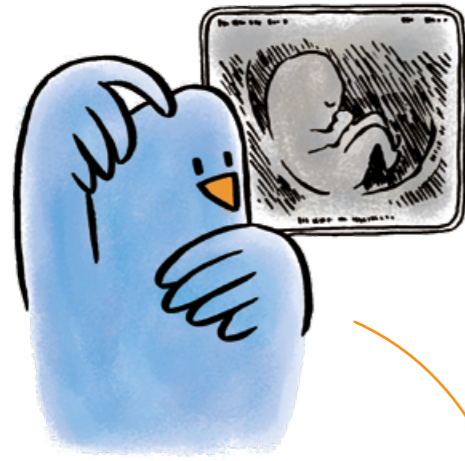
Wie viele Tiere befinden sich auf der Seite?



Mama geht zur Arbeit – Maxi in den Kindergarten. Im Kindergarten ist es immer sehr lustig. Da kann Maxi mit anderen Kindern spielen. Und es gibt immer viel zu lachen. Hoffentlich kennt der Busfahrer den Weg.



**Das Bild kann mit Deinen Farbstiften verschönert werden!**  
Wie heißen Deine Freunde?



Maxis Mama strahlt. Sie freut sich. Maxis Papa ist glücklich. Und auch Maxi kann es kaum erwarten. Mama ist schwanger. Maxi bekommt ein Geschwisterchen. Zuerst hatte Maxi ein wenig Angst, weil Mama doch krank ist, auch wenn man das nicht immer sieht. Aber Mama und Papa haben gesagt, das wäre kein Problem.



**Mal das Bild mit schönen Farben aus!**

Was denkst Du – wo geht die Familie spazieren?



Das Baby ist da! Maxi ist so aufgeregt und will dem Geschwisterchen etwas schenken. Nach langer Überlegung ist klar: Maxi schenkt dem neuen Geschwisterchen Kalle, den schönen Lieblingstедdy!



**Das Bild könnte etwas Farbe vertragen. Hilf mit Deinen Stiften nach!**  
Siehst Du die Glückwunschkarten? Was würdest Du reinschreiben?



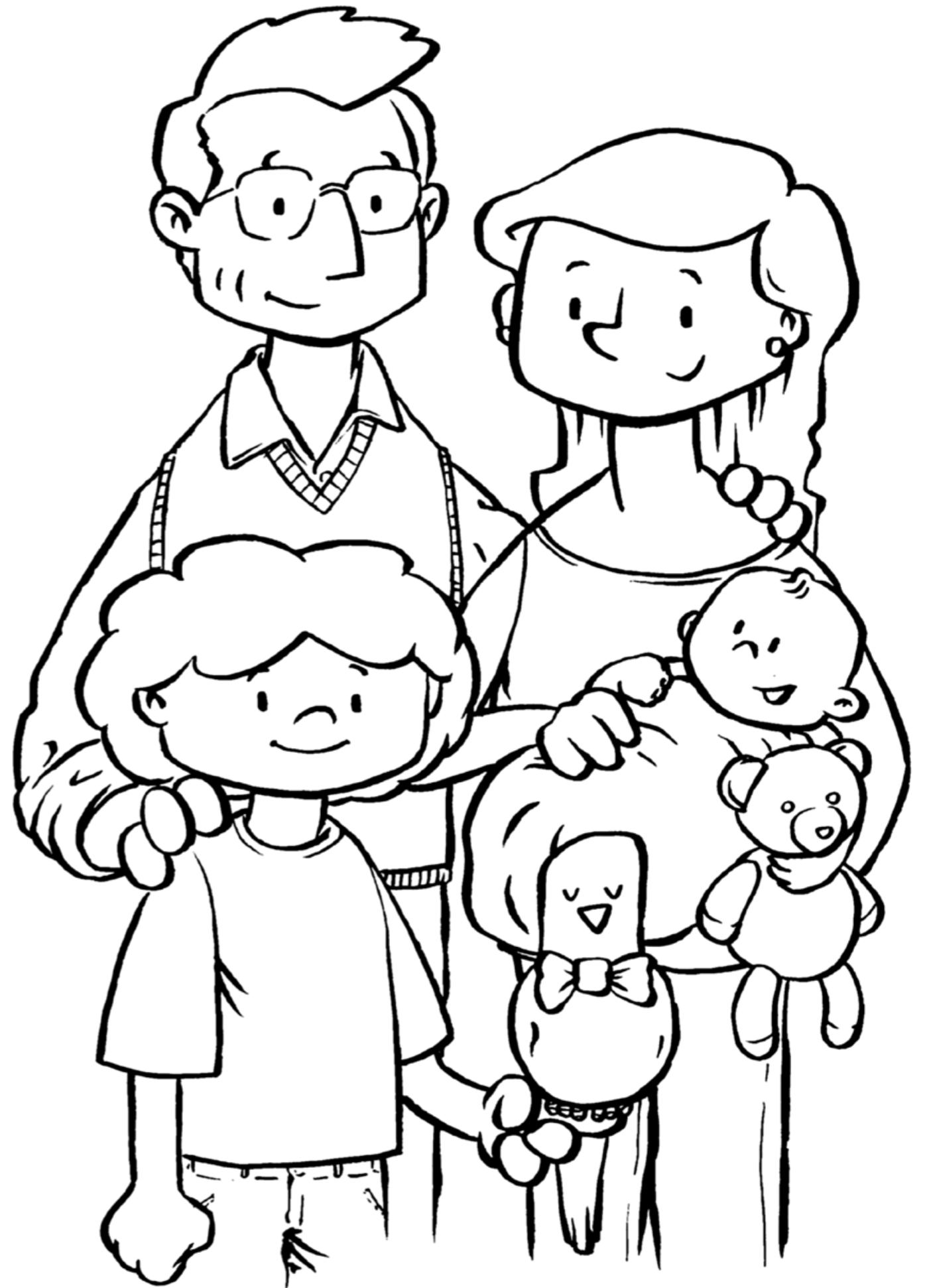
Maxi erzählt im Kindergarten: Die Mama hat MS. Das sind kleine Entzündungen im Gehirn. Deswegen geht es ihr manchmal nicht gut. Dann braucht sie manchmal einen Gehstock. Dann hat sie einen Schub. So nennt man das, wenn sich Mamas Krankheit zeigt. Zum Glück kommt das nicht so oft vor und mit ihrer Medizin geht es ihr viel besser.



**Viel Freude beim Ausmalen!**

Was machst Du am liebsten im Kindergarten?

**Das Familienfoto ist nicht ausgemalt - los geht's!**  
Wie könnten die Familienmitglieder von Maxi heißen?







### **BETAPLUS®-Serviceteam\***

Telefon: 0800-2 38 23 37 (gebührenfrei)

E-Mail: [serviceteam@betaplus.net](mailto:serviceteam@betaplus.net)

Internet: [www.ms-gateway.de](http://www.ms-gateway.de)

\*Ein Service von Vitartis im Auftrag von Bayer.

