



Checkliste für die Reise

Impfungen

Standard-Indikation:

- Tetanus Diphtherie Keuchhusten Grippe Pneumokokken Rotaviren

Reise-Indikation (abhängig von Reiseziel und -bedingungen):

- Hepatitis A Hepatitis B Typhus FSME Meningokokken Polio
 Gelbfieber Diphtherie Cholera Tollwut Japan B Enzephalitis

- Malariaphylaxe, falls notwendig

Wichtige Reisedokumente

- Reisepass Visum Flugtickets
 Krankenkassenkarte Auslandskrankenschein/Auslandskrankenkarte
 Therapiepass Betaferon® und Reisewörterbuch (beim BETAPLUS®-Serviceteam bestellbar)



Reiseapotheke

Medikamente, z. B. Betaferon®, ggf. Kortison, Paracetamol, Ibuprofen etc. evtl.

Ersatzmedikamente

- Injektomat Injektionszubehör Desinfektionsmittel Kühltasche
 Sonnenschutzmittel Fieberthermometer Durchfallmittel Mückenschutz
 andere wichtige Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden

Allgemeine Unterlagen

- Kreditkarte, ggf. Bargeld Kontaktdaten am Zielort, Hotel etc. Buchungsbestätigungen
 Notfall-Telefonnummern Auslandskrankenversicherung/Reiserückholversicherung
(Bitte beachten Sie, dass Ihr Versicherungsschutz Ihre MS-Erkrankung, Begleiterkrankungen und eine Verschlechterung von Vorerkrankungen einschließt.)

Wichtige Telefonnummern

- Botschaft, Konsulat
 Arzt oder Klinik in der Nähe des Reiseziels
 Telefonnummer Hausarzt/Neurologe

BETAPLUS®-Serviceteam*
Groner Landstr. 3
37073 Göttingen

Telefon: 0 800/2 38 23 37
Telefon aus dem Ausland: +49 214/3 03 36 66
E-Mail: serviceteam@betaplus.net
Internet: www.ms-gateway.de

* Ein Service von Vitartis im Auftrag von Bayer.





Wichtige Kontaktadressen

Auswärtiges Amt

11013 Berlin

Telefon: +49 30 18 - 17-0 (Telefonzentrale, 24-Stunden-Service)

Telefon: +49 30 18 - 17-2000 (Bürgerservice, Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr)

Fax: +49 30 18 - 17-3402

www.auswaertiges-amt.de

BETAPLUS®-Serviceteam

Groner Landstraße 3

37073 Göttingen

Telefon (gebührenfrei): 0800 - 2 38 23 37

Telefon aus dem Ausland (zum Ortstarif): +49 214 - 30 336 66

www.ms-gateway.de

Bundesministerium für Gesundheit

Friedrichstraße 108

10117 Berlin

Telefon: +49 30 - 18 44 10

Bürgertelefon zur Krankenversicherung: Telefon: +49 30 - 340 60 66 01*

Bürgertelefon zur gesundheitlichen Prävention: Telefon: +49 30 - 340 60 66 03*

www.bmg.bund.de

* Die Beratungstelefone des Bundesministerium für Gesundheit erreichen Sie von Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr, am Freitag von 8 bis 15 Uhr

Robert Koch-Institut

Postfach 65 02 61

13302 Berlin

Telefon: +49 30 - 18754-0

Fax: +49 30 - 18754-2328

www.rki.de

WHO European Centre for Environment and Health, Bonn

Platz der Vereinigten Nationen 1

53113 Bonn

Telefon: +49 228 - 8150400

Fax: +49 228 - 8150440

www.euro.who.int/ecehbonn

BETAPLUS®-Serviceteam*

Groner Landstr. 3

37073 Göttingen

Telefon: 0 800/2 38 23 37

Telefon aus dem Ausland: +49 214/3 03 36 66

E-Mail: serviceteam@betaplus.net

Internet: www.ms-gateway.de

* Ein Service von Vitartis im Auftrag von Bayer.

